

Пример 79
вм

Утверждаю: Тер-Полухин
Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 20 мая 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1.	Омлет с ветчиной	60	0,15	0,06	1,99	84	13-80
2.	Ветчина, салат, соус	90/40	16,52	16,44	11,24	380,07	12-05
3.	Картофельное пюре	100	3,19	5,13	23,89	160,41	16-33
4.	Молочная каша	100	0,62	0,00	21,01	46,87	6-60
5.	Хлеб пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6.	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		600	24,05	25,0	94,4	880,45	23-86

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1.	Омлет с ветчиной	100	0,15	0,1	3,32	14,0	23-00
2.	Ветчина, салат, соус	120/50	22,03	25,03	14,92	373,42	62-40
3.	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	313,94	16-33
4.	Молочная каша	200	0,62	0,00	21,01	46,87	6-60
5.	Хлеб пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6.	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		730	28,81	45,51	150,76	1059,22	113-23

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Свири Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова